



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KARSA HUSADA GARUT
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Kurikulum Tahun	2018
Nama Prodi	D3 KEBIDANAN
Nama Mata Kuliah	ASUHAN PASCASALIN DAN MENYUSUI
Kode	
Semester	GANJIL (III)
Beban Kredit	3 SKS (2 T, 1 P)
Tim Dosen	NANING SURYANI, M.Keb. (NS) LINA HUMAEROH, SST., M.Kes (LH)
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah ini memberikan kemampuan pada mahasiswa untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu dalam pascasalin dan menyusui dengan pendekatan manajemen kebidanan didasari konsep-konsep, sikap dan keterampilan serta hasil evidence based dengan pokok bahasan konsep dasar asuhan masa nifas, dan mata kuliah ini memberi kesempatan mahasiswa untuk menerapkan asuhan kebidanan pada masa nifas dalam praktik kebidanan.
Capaian Pembelajaran	Dengan adanya mata kuliah Asuhan Kebidanan pascasalin dan menyusui, diharapkan mahasiswa menjadi lebih kompeten dalam melakukan asuhan yang komprehensif pada masa nifas yaitu dapat menjabarkan konsep dasar masa nifas, menggambarkan proses laktasi dan menyusui, menyebutkan macam-macam respon orang tua terhadap bayi, mengidentifikasi perubahan fisiologis dan psikologis masa nifas, menentukan kebutuhan dasar masa nifas, menerapkan asuhan fisik dan psikososial, merencanakan tindak lanjut asuhan nifas di rumah, menganalisis deteksi dini komplikasi masa nifas dan penanganannya dan dapat menyusun dokumentasi asuhan kebidanan masa nifas dalam bentuk laporan.
Metode Penilaian Dan Pembobotan	1. UTS : 30% 2. UAS (Tulis & praktik) : 40% 3. Tugas dan Seminar : 20% 4. Absensi : 10%
Referensi	1. Astuti S, Judistiani TD, Rahmiati L, Susanti AI, Asuhan kebidanan Nifas & Menyusui: Erlangga ;2015. 2. Saifudin, Abdul Bari dkk, 2012, Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. 3. Seller PM, 2000, Midwifery. 4. MNH, Depkes, USAID, IBI, 2002, Komunikasi Efektif. 5. Pusdinakes, WHO JHPIEGO, 2001, Konsep Asuhan Kebidanan. 6. Linda V Walsh. Midwifery Community Based

Waktu	Tujuan	Bahan Kajian/Sub Bahan Kajian	Metode	Media	Dosen	Indikator Penilaian
Pertemuan ke-1(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu memahami konsep dasar asuhan masa nifas, pengertian dan tujuan asuhan nifas	Konsep dasar masa nifas • Pengertian masa nifas • Tujuan asuhan masa nifas • Standar asuhan masa nifas	PTM Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	LH (1)	Tes tulis
Pertemuan ke-2(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan perubahan fisiologis dan psikologis masa nifas	Perubahan fisiologis & Proses adaptasi psikologis masa nifas • Perubahan fisik • Perubahan emosi dan adaptasi psikologis • Respons terhadap bayi baru lahir	PTM Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	LH (2)	Tes tulis
Pertemuan ke-3(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pengkajian riwayat, asuhan kebidanan terokus dan memberikan pendidikan dan pengajaran keahlian ibu menyusui	Asuhan masa nifas : • Pengkajian riwayat • Asuhan kebidanan terfokus • Pendidikan kesehatan dan pengajaran keahlian ibu dalam masa nifas dan menyusui	PTM Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	LH (3)	Tes tulis
Pertemuan ke-4(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pendokumentasian masa nifas	Dokumentasi masa nifas	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	LH (4)	Tes tulis
Pertemuan ke-5(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan deteksi dini, dan mengenali tanda bahaya nifas	Deteksi dini masa nifas dan penatalaksananya: • Kunjungan Nifas • Deteksi dini masa nifas • Perdarahan post partum	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	NS (1)	Studi kasus
Pertemuan ke-6(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan deteksi dini, dan mengenali tanda bahaya nifas	Infeksi masa nifas • Preeklamsi dan eklamsi masa nifas • Emboli masa nifas • Infeksi saluran kemih	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	NS (2)	Studi kasus
Pertemuan ke-7(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan kebijakan pemerintah dalam pemberian ASI	Kebijakan pemerintah dalam pemberian ASI	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	NS (3)	Tes tulis
Pertemuan ke-8(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu mensimulasikan inisiasi menyusui dini (IMD)	Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	NS (4)	Tes tulis
Pertemuan ke-9(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu memahami anatomi payudara, fisiologi payudara dan produksi ASI	Anatomi dan fisiologi payudara: • Anatomi payudara • Fisiologi payudara • Produksi ASI	Google Classroom, Zoom, Google meet,	Buku sumber LCD Handout	NS (5)	Studi kasus

Pertemuan ke-10(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan ASI sebagai makanan utama bayi	ASI sebagai makanan utama bayi	Google Classroom, Zoom, Google meet, .	Buku sumber LCD Handout	LH (5)	Tes tulis
Pertemuan ke-11(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan teknik menyusui, volume ASI perhari serta ASI dan MP ASI, cara penyimpanan ASI, cara pengeluaran ASI dan cara pemberian ASI perah, lama dan frekuensi menyusui, ASI dan relaksasi dan breastfeeding supplementer serta Refleks oksitosin	Pemberian ASI: • Teknik menyusui • Volume ASI perhari • ASI dan MP ASI • Cara penyimpanan ASI • Cara pengeluaran ASI • Cara pemberian ASI perah • Lama dan frekuensi menyusui • ASI dan relaksasi • Breastfeeding supplementer • Refleks oksitosin	Google Classroom, Zoom, Google meet, .	Buku sumber LCD Handout	LH (6)	Tes tulis
Pertemuan ke-12(2jp)			Google Classroom, Zoom, Google meet, .	Buku sumber LCD Handout	NS (6)	Studi kasus
Pertemuan ke-13(2jp)			Google Classroom, Zoom, Google meet, .	Buku sumber LCD Handout	NS (7)	Studi kasus
Pertemuan ke-14(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik ibu nifas	Demonstrasi pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (7)	Daftar tilik
Pertemuan ke-15(2jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik ibu nifas	Evaluasi pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (8)	Daftar tilik
Pertemuan ke-16(2jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik ibu nifas	Evaluasi pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (9)	Daftar tilik
Pertemuan ke-17(2jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pijat oksitisin dan senam nifas	Demonstrasi pijat oksitisin dan senam nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (8)	Daftar tilik
Pertemuan ke-18(2jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitisin dan senam nifas	Evaluasi pijat oksitisin dan senam nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (9)	Daftar tilik
Pertemuan ke-19(2jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitisin dan senam nifas	Evaluasi pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (10)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-20(3jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pija oksitisin dan senam nifas	Evaluasi pijat oksitisin dan senam nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (10)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-21(3jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pija oksitisin dan senam nifas	Evaluasi pijat oksitisin dan senam nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (11)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan	Pada akhir perkuliahan mahasiswa	Evaluasi pijat oksitisin dan senam	Praktik	Panthom	NS (12)	Daftar tilik

ke-22(3jp)	mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	nifas		laboratorium, Zoom, Google meet, .	Alat peraga		Ceklis
Pertemuan ke-23(3jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (11)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-24(3jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (12)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-25(3jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (13)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-26(3jp)	Tanpa melihat jobsheet mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pemeriksaan fisik nifas	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	LH (14)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-27(3jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pijat oksitosin dan senam	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (13)	Daftar tilik Ceklis
Pertemuan ke-28(3jp)	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melakukan pijat oksitosin dan senam nifas	Evaluasi nifas	pijat oksitosin dan senam	Praktik laboratorium, Zoom, Google meet, .	Panthom Alat peraga	NS (14)	Daftar tilik Ceklis

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII kebidanan

Hj. Esa Risi S., SKM, M.K.M

Garut, 05 September 2020
Koordinator Mata Kuliah

Naning Suryani, SST., M.Keb